

BALADES LUDIQUES POUR PETITS ET GRANDS

La Croix Valmer
Gigaro - Sentier du littoral



© guillaume_voiturier

Les chiens doivent être tenus en laisse sur le sentier.

**Visiter,
se balader,
s'amuser!**



Office de Tourisme
287 rue Louis Martin
83420 La Croix Valmer, PACA, France
+33 (0)4 94 55 12 12
lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr

Moyen



4,4 km

2 h

La Croix Valmer

Départ: Gigaro - Point info sentier du littoral

GPS: 43.183826N / 6.600494E

Carnet de route

Soyez vigilants avec vos enfants. Le parcours s'effectue sous votre entière responsabilité. L'Office de tourisme et la société Randoland déclinent toute responsabilité en cas d'accident. Se renseigner sur l'accès au sentier en période de fort vent.

Vous pouvez vous rendre au point de départ de la balade avec la navette gratuite en période estivale: arrêtez-vous à Gigaro. Hors période estivale, se garer au bout de la plage de Gigaro (parking gratuit du 1^{er} octobre au 31 mai).

La balade longe le littoral sur la partie aller du parcours. Ne pas hésiter à faire une ou plusieurs haltes baignade. Ne pas oublier masque et tuba pour profiter du sentier marin du crocodile, à la plage de Jovat.

Par temps chaud, prévoir chapeau, crème solaire et boissons.

Prévoir de bonnes chaussures pour la balade.

Début de la balade au niveau de

l'accueil - point info. Prendre à droite du point info et s'arrêter devant le poteau de balisage indiquant les directions des différents points d'intérêt du sentier du littoral ①.

Suivre le sentier du littoral et s'arrêter au niveau des ruines de l'ancienne cabane des pêcheurs ②.

Poursuivre sur le sentier jusqu'à la plage de Jovat ③.

Continuer sur le sentier du littoral pour parvenir à la plage des Brouis ④.

Prendre alors à gauche la route forestière. S'arrêter au niveau de la citerne rencontrée sur la gauche ⑤.

Continuer sur la route forestière. Après 300 mètres de marche environ, on

rencontre un large chemin venant de la droite. Continuer tout droit. Environ 50 mètres plus loin, prendre à gauche. Le sentier fait une large boucle puis revient en direction de la route forestière. Faire une halte pour profiter du panorama ⑥.

Revenir sur la route forestière et prendre à gauche. Dans le dernier virage avant le retour au point de départ, remarque sur la gauche, l'un des rares arbres fruitiers rencontrés au cours de la balade. ⑦.

Continuer et s'arrêter à l'entrée de la maison du parc sur la droite. ⑧.

Retour au point de départ.





La Croix Valmer

L'Inspecteur Rando part en balade. Mais par où va-t-il passer ?
 Pour découvrir le chemin emprunté, utilise les informations de la page suivante.
 Attention, l'Inspecteur Rando ne doit jamais revenir sur ses pas ! Chaque fois qu'il trouvera
 une friandise sur sa route, colorie, dans l'ordre, un bonbon de la frise.
 En fin de parcours, note dans la case réponse le nombre de bonbons trouvés
 par l'Inspecteur Rando.



© randoland 2018. Illustrations: Armele Drouin.

Tu peux te rendre à l'Office de tourisme ou sur le site www.randoland.fr pour vérifier ta réponse (code énigme 8304802P).

10 candies icons above a row of numbers 1 to 10.

Ta réponse



1 Le poteau de balisage

Quel pictogramme correspond à un de ceux que tu peux voir sur le poteau de balisage, juste au-dessus de l'interdiction de camper ?

Tu vas découvrir la première étape de l'Inspecteur Rando.



2 La cabane de pêcheurs

Quelle forme correspond aux ruines de la cabane de pêcheurs, vu de dessus ?



3 La plage de Jovat

Sur le panneau du sentier marin du crocodile, demande à un « grand » de te montrer la bouée qui indique l'épave du cimentier.

De quelle couleur est-elle ?



4 La plage des Brouis

Quelle photo a été prise sur cette plage ?



5 La citerne

Quel dessin correspond le plus à la citerne ?



6 Le point de vue

Quelle photo a été prise de ce point de vue ?



7 L'arbre fruitier

Quelle feuille correspond le plus à cet arbre ?



8 La maison du parc

Observe la plaque gravée au pied de l'arbre.

Quel nuage de lettres correspond au nom de famille qui y est inscrit ?





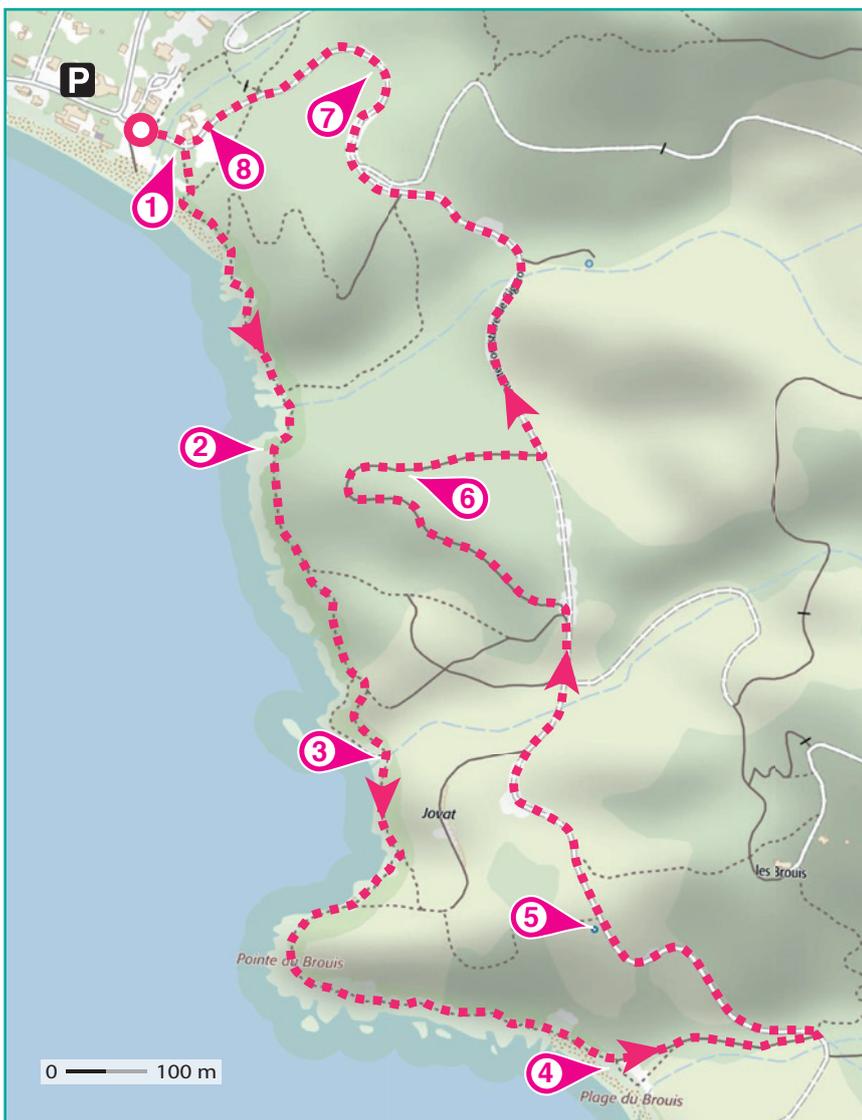
ÉNIGME

Liam et Sabrina ont participé à une visite commentée avec un garde du littoral. En rentrant chez eux, ils racontent tout ce qu'ils ont appris à leurs parents. Ils sont intarissables sur la posidonie. Eux qui détestaient ces espèces d'algues sur la plage, ils en sont devenus de fervents défenseurs. « Ce n'est pas une algue, expliquent-ils en chœur, mais une vraie plante à fleurs. Elle n'existe qu'en Méditerranée et est très importante pour l'écosystème. Les herbiers de posidonie sont comme des prairies sous-marines qui permettent de lutter contre le réchauffement climatique. En plus, énormément d'espèces aquatiques y vivent, la mangent, y pondent, y élèvent leurs petits, s'y cachent... bref elle est incroyablement utile. Malheureusement, elle est en danger. C'est pourquoi cette espèce est aujourd'hui protégée et qu'il faut en prendre soin ». Les enfants expliquent aussi qu'on leur a montré un arbrisseau, très rare en milieu naturel, qui fait des fleurs blanches. Ils l'ont trouvé très joli... mais impossible de se souvenir de son nom...

Avec l'aide de l'Inspecteur Rando, sauras-tu retrouver le nom de cet arbrisseau ?



© florent_beau



Tu disposes du plan ci-dessous.

À l'emplacement des pastilles numérotées, lis les indications qui te permettront de résoudre l'énigme principale.

À la fin de ta balade, rends-toi à l'Office de tourisme ou sur le site randoland.fr pour vérifier ta réponse.





Pour toutes les activités de cette fiche, reporte dans la grille de bas de page les réponses trouvées en face des nombres correspondants.

1 Le poteau de balisage

Des enfants discutent du temps qu'il faudra pour arriver à la plage de Jovat.

ELIO dit qu'il faut un peu plus d'une heure.

PAUL affirme que vingt minutes suffisent.

NINA soutient qu'il faut plus d'une demi-heure.

Reporte le prénom de celui qui dit vrai dans la grille.

2 La cabane de pêcheurs

Des enfants ont fait un schéma des ruines de la cabane de pêcheurs vu d'en haut. Voici leur dessin :



8



10



12

Remplace le chiffre de la bonne réponse par la lettre de l'alphabet qui lui correspond et note la, dans la grille.

Ex. : 1 → A ; 2 → B ; 3 → C ; etc.

3 La plage de Jovat

Sur le panneau du sentier marin du crocodile, de quelle couleur est la bouée qui indique l'herbier de posidonie ?

Note ta réponse, au féminin, dans la grille.

4 La plage des Brouis

Qui a pris la photo de la plage des Brouis ?



AMBRE



SALIM

Inscris le prénom présent sous la bonne photo dans la grille.

5 La citerne

De l'autre côté du chemin, en face de la citerne, il y a un arbre. C'est un chêne-liège. Quelle photo correspond le plus à son écorce ?



(4 + 4)



(5 + 4)

Résous l'opération notée sous la bonne photo et note ton résultat, en lettres, dans la grille.

Ex. : 1 + 1 → 2 → DEUX

6 Le point de vue

Qui a pris la photo de ce point de vue ?



BETINA



ROMAIN

Reporte, dans la grille, le prénom inscrit sous la bonne photo.

7 L'arbre fruitier

Deux amis discutent de l'arbre fruitier.

MARCO : « C'est un olivier, on le reconnaît à ses petites feuilles ovales ».

ALBAN : « Mais non, il s'agit d'un figuier ! D'ailleurs si on froisse ses grandes feuilles il se dégage une odeur de figue ».

Note le prénom de celui qui a raison dans la grille.

8 La maison du parc

Observe la plaque gravée au pied de l'arbre. Quel nom de famille y est inscrit ?

Reporte ta réponse dans la grille.

Grille réponse

Circuit n° 8304802M

1	◇								
2	◇								
3	◇								
4	◇								
5	◇								
6	◇								
7	◇								
8	◇								



Remets en ordre les caractères des cases colorées pour retrouver le nom de l'arbrisseau.

Ta réponse: La

--	--	--	--	--

 de





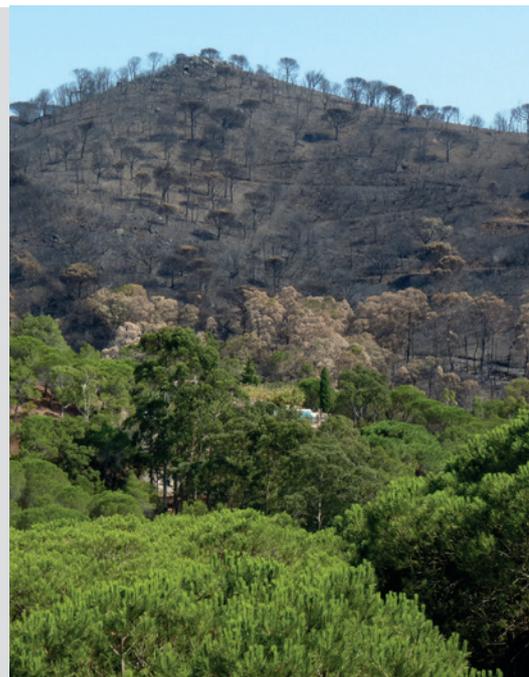
La Croix Valmer

ÉNIGME

Durant l'été 2017, l'inspecteur Rando était en vacances chez des amis à La Croix Valmer. Il arriva début août, juste après le terrible incendie qui frappa La Croix Valmer et les communes environnantes. Il constata avec effroi les dégâts fait par les flammes : près de 525 hectares partis en fumée et avec eux des milliers d'espèces détruites ou impactées... Il comprend bien mieux pourquoi les feux sont interdits sur cette partie du littoral !

Touchés par ce désastre et par solidarité avec le travail des pompiers, l'inspecteur Rando et ses amis s'inscrivirent aux demi-journées de nettoyages organisées par des bénévoles dans le courant du mois d'août : des tonnes de déchets mis à nu par le feu furent ramassées. Au cours de la dernière journée de ramassage il fit la connaissance d'une charmante jeune femme... depuis il ne pense qu'à elle, mais impossible de se souvenir de son nom ou de son prénom.

À force de recherche il a réussi à établir une liste. Il a maintenant besoin d'un enquêteur sur le terrain pour l'aider à la retrouver. Sauras-tu lui venir en aide ?



©lacroixvalmertourisme

LISTES DES JEUNES FEMMES

- ▶ **Marion OU** - née le 28/11/1996 à Vienne
- ▶ **Armelle COUVERT** - née le 15/05/1991 à Toulon
- ▶ **Eva POREE** - née le 12/08/1987 à Marseille
- ▶ **Jessica NICHE** - née le 8/09/1992 à Hyères
- ▶ **Kelly DIOTE** - née le 27/12/1988 à Antibes
- ▶ **Laure TIBLANCHE** - née le 11/06/1994 à Brignoles
- ▶ **Sarah CROCHE** - née le 3/08/1990 à Draguignan
- ▶ **Sheila ZIZANIE** - née le 22/01/1998 à Nice
- ▶ **Alex CEPsION** - né le 1/04/2001 à Nice



Tu disposes du plan ci-contre. À l'emplacement des pastilles numérotées, lis les indications qui te permettront de résoudre l'énigme principale.

À la fin de ta balade, rends-toi à l'Office de tourisme ou sur le site randoland.fr pour vérifier ta réponse.





Lors du passage devant chacun des indices lis attentivement les indications fournies. Elles te permettront de résoudre l'énigme posée au verso de cette page.

1 Le poteau de balisage

S'il est 9 h 15 et que tu vas au Cap Lardier. À quelle heure arriveras-tu ?



HYÈRES



TOULON



LYON

Une seule des jeunes femmes de la liste est née dans la ville inscrite sous la bonne heure. Ce n'est pas celle que tu cherches, tu peux la rayer !

2 La cabane de pêcheurs

Des amis discutent des ruines de la cabane de pêcheurs :

LÉON dit que la cabane devait être ronde.

JULIE affirme qu'elle était rectangulaire.

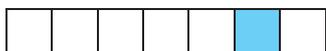
NATHANAËL soutient qu'elle était octogonale.

Le prénom d'une seule des jeunes femmes de la liste rime avec celui qui dit vrai. Ce n'est pas celle que tu cherches. Barre-la vite !

3 La plage de Jovat

L'HERBIER DE POSIDONIE, une forêt sous marine source d'.....

En t'aidant du panneau « le sentier marin du crocodile », trouve le mot manquant de la phrase ci-dessus et note-le dans ces cases :



Le nom de famille d'une seule des jeunes filles commence par la même lettre que la case bleutée. Ce n'est toujours pas celle que tu cherches. Tu peux la supprimer de la liste !

4 La plage des Brouis

Quelle photo a été prise de la plage des Brouis ?



$(7 \times 10) + (4 \times 5)$



$(4 \times 20) + (6 \times 3)$

Résous l'opération notée sous la bonne photo. L'année de naissance d'une seule des jeunes femmes se termine par ton résultat. Ce n'est pas encore celle que tu cherches. Raye-la de la liste !

5 La citerne

Quel dessin correspond le plus à la citerne ?



5



6



7

Une seule des jeunes femmes est née un jour multiple de ta réponse, ce n'est pas elle que tu recherches !

6 Le point de vue

Quelle photo a été prise de ce point de vue ?



15



5

Remplace le chiffre noté sous la bonne photo par la lettre de l'alphabet qui lui correspond.

Ex. : 1 → A ; 2 → B ; 3 → C ; etc.

Le nom de famille de la jeune fille recherchée contient cette lettre. Tu peux donc éliminer celle qui n'a pas cette lettre dans son nom.

7 L'arbre fruitier

Quel fruit correspond à celui de cet arbre ?



COPINES



OPERE



COCHER

Le nom de famille d'une seule des jeunes femmes recherchées est une anagramme du mot noté sous la bonne réponse. Malheureusement ce n'est toujours pas elle que tu cherches

UN PEU D'AIDE

Une anagramme

Mot formé en changeant de place les lettres d'un autre mot. (Une anagramme de gare est rage.)

8 La maison du parc

Observe la plaque gravée au pied de l'arbre. C'est un hommage à un directeur du conservatoire du littoral. Quel est le chiffre des dizaines de son année de naissance ?

Une seule des jeunes filles est née au cours de ce mois. Ce n'est toujours pas celle que tu cherches !

Circuit n° 8304802G

Tu devrais avoir retrouvé le nom et le prénom de la jeune femme rencontré par l'inspecteur Rando.

Ta réponse: